

Hoja de información: Victimización del acoso: Los hechos

Executive Director: Mary M. Breaux, Ph.D.

Crime Victims' Institute

College of Criminal Justice | Sam Houston State University



Victimización del acoso: Los hechos

Alyssa Linares, B.S.
Taylor D. Robinson, M.S.

¿Qué es el acoso? ¹

Acoso es patrón de comportamiento hacia un individuo en particular que causaría a una persona a temer o experimentar una angustia emocional y temor por su seguridad o la seguridad de otros. Acoso puede tomar lugar en persona o por medio de aparatos (medios) electrónicos. Estos comportamientos pueden incluir, pero no están limitados a: contacto no deseado en persona o por medio de aparatos electrónicos, regalos no deseados, vigilancia, daño a la propiedad y amenazas. Por sí mismas, estas acciones no pueden ser ilegales; sin embargo, en conjunto, el comportamiento puede mostrar un patrón de acoso que puede ser documentado y reportado a la policía.

¿Ha escuchado?

- ◇ En 2015, 19,1 millones de mujeres y 6,4 millones de hombres reportaron haber experimentado acoso en su vida.²
- ◇ En 2016, las mujeres tenían el doble de probabilidades de ser acosadas que los hombres.³
- ◇ Para los individuos quienes han experimentado acoso en sus vidas, 21,2% de mujeres y 12,9% de hombres tenían menos de 18 de edad.²
- ◇ En 2016, individuos entre 20-24 años de edad han sido acosados más que individuos de 35 de edad.³
- ◇ La mayoría de los sobrevivientes están familiarizados con su acosador, ya sea un miembro de la familia, un amigo o un conocido.⁴
- ◇ Las personas divorciadas o separadas fueron acosadas con más frecuencia que las personas solteras, casadas o viudas.³
- ◇ Los sobrevivientes tenían tres veces más probabilidades de ser acosados por alguien con quien tenían una relación romántica anterior que por una pareja actual.³

Acoso a través de tecnología

El acoso cibernético se refiere al comportamiento de acoso que se realiza a través de medios electrónicos. En el 2016, la mayoría de los sobrevivientes experimentaban acoso cibernético y acoso tradicional por parte de su perpetrador.³ El acoso cibernético se llevó a cabo comúnmente en el uso de teléfonos inteligentes, teléfonos móviles y redes sociales seguido del correo electrónico y el GPS.⁵ Los sobrevivientes aun reciben un gran exceso de mensajes de texto y llamadas telefónicas.⁶ Algunos abusadores obligan a los sobrevivientes a participar en conductas sexuales por teléfono. Los perpetradores utilizan la tecnología para mantener el control, infundir miedo y hacer que las supervivientes sientan que no pueden escapar del abuso. El abusador puede amenazar con exponer al sobreviviente o liberar contenido degradante o personal. Para combatir esto, los sobrevivientes pueden cambiar su número de teléfono, eliminar cuentas de redes sociales o reubicarse. Sin embargo, estas estrategias pueden seguir aislar a la víctima de sus sistemas de apoyar su sistema social.⁵

Cómo Ayudar a Los Sobrevivientes

Cómo con todos los sobrevivientes de un crimen, necesitan que se les crea, que se validen sus

sentimientos y que se les escuche sin que se minimice su experiencia. Con frecuencia, los

sobrevivientes no reportan por miedo a las represalias o porque no saben que su situación

constituye acoso, así que ser educado sobre la realidad del acoso puede ayudar a los

sobrevivientes. Algunos

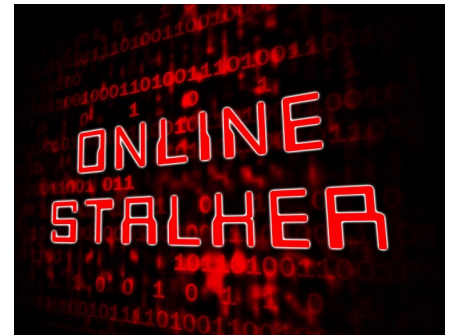
sobrevivientes tienen dudas acerca de trabajar con la policía, así que los oficiales de policía deben ser conscientes de esto y tratar de demostrar que creen, validan, y escuchan al sobreviviente.⁸ En la práctica, los profesionales de servicios a las víctimas pueden ayudar a los sobrevivientes a planificar su seguridad. Al planificar, es importante recordar que es posible que el sobreviviente ya se sienta aislado, por lo que equilibrar la seguridad con el apoyo social puede ayudar al sobreviviente mental, física y emocionalmente.⁵ Otras formas de ayudar a los sobrevivientes incluyen apoyo para mudarse y obtener órdenes civiles de acoso y consejos sobre cómo evitar y detener el comportamiento y la documentación del acosador.⁷

Si está experimentando acoso⁷

Los sobrevivientes de acoso a menudo sienten que no tienen el control de su situación. Por lo tanto, para mostrar un patrón de comportamiento de acoso, los sobrevivientes deben documentar las acciones. Esto ayudara durante el proceso de reportaje cuando le policía pregunte por evidencia. Sobrevivientes también pueden buscar ayuda de agencias de servicios a la violencia domestica o agresión sexual. Para encontrar una cerca de ellos, pueden llamar a the National Domestic Violence Hotline (la línea directa nacional de violencia domestica) o a the National Sexual Assault Hotline (línea directa nacional de agresión sexual). Sobrevivientes pueden completar un administraron de riesgo con la ayuda de una agencia de servicios para víctimas o ellos mismos. The Stalking, Awareness, and Resource Center (el centro de Recursos, Prevención, Concientización y Acecho) tiene una evaluación de riesgos disponible <https://www.stalkingawareness.org/sharp/>.

Resources

- ◇ NCVIC- Stalking Resource Center
<https://victimsofcrime.org/stalking-resource-center/>
- ◇ Stalking, Prevention, Awareness, and Resource Center (SPARC)
202-558-0040
<https://www.stalkingawareness.org/>
- ◇ Texas Law Help (Protective Orders)
<https://texaslawhelp.org/protection-from-violence-or-abuse/stalking>
- ◇ Texas Advocacy Project (800-374-4673)
<https://www.texasadvocacyproject.org/>
- ◇ Texas Legal Services Center (512-477-6000)
<https://www.tlsc.org/>



References

- 1 Stalking Prevention, Awareness, and Resource Center. (n.d.). *What is stalking?* <https://www.stalkingawareness.org/definition-faqs/>
- 2 Smith, S. G., Zhang, X., Basile, K. C., Merrick, M. T., Wang, J., Kresnow, M., & Chen, J. (2018). *The national intimate partner and sexual violence survey: 2015 data brief—updated release.* <https://www.cdc.gov/violenceprevention/pdf/2015data-brief508.pdf>
- 3 Truman, J. L. & Morgan, R. E. (2021). *Stalking victimization, 2016.* <https://bjs.ojp.gov/content/pub/pdf/sv16.pdf>
- 4 Smith, S. G., Chen, J., Basile, K. C., Gilbert, L. K., Merrick, M. T., Patel, N., Walling, M., & Jain, A. (2017). *The national intimate partner and sexual violence survey: 2010-2012 state report.* <https://www.cdc.gov/violenceprevention/pdf/nisvs-staterereportbook.pdf>
- 5 Woodlock, D. (2017). The abuse of technology in domestic violence and stalking. *Violence Against Women, 23*(5), 584-602. <https://doi.org/10.1177/1077801216646277>
- 6 Melander, L. A. (2010). College students' perceptions of intimate partner cyber harassment. *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking, 15*, 263-268. DOI: 10.1089/cyber.2009.0221
- 7 Boehlein, T., Kretschmar, J., Regoeczi, W., & Smialek, J. (2020). Responding to stalking victims: Perceptions, barriers, and directions for future research. *Journal of Family Violence, 35*, 755-768.

Texas State University System Board of Regents

Duke Austin
Chairman
Houston

Garry Crain
First Vice Chairman
The Hills

Charlie Amato
Second Vice Chairman
San Antonio

Don Flores
Regent
El Paso

Nicki Harle
Regent
Baird

Stephen Lee
Regent
Beaumont

Sheila Faske
Regent
Rose City

William F. Scott
Regent
Nederland

Alan L. Tinsley
Regent
Madisonville

Camile Settegast
Student Regent
Horseshoe Bay

Resources

- Texas Abuse Hotline (suspicions of abuse, neglect, and exploitation of children, adults with disabilities, or people 65 years or older) <https://www.txabusehotline.org/Login/>
1-800-252-5400
- Texas Council on Family Violence <https://tcfv.org/survivor-resources/>
- Texas Association Against Sexual Assault <https://taasa.org/>
- National Domestic Violence Hotline 1-800-799-7233
- National Sexual Assault Hotline 1-800-656-4673
- National Human Trafficking Hotline 1-888-373-7888
- The Department of Aging and Disability Services (DADS) 512-438-3011
- Victim Connect Resource Center 1-855-484-2846

